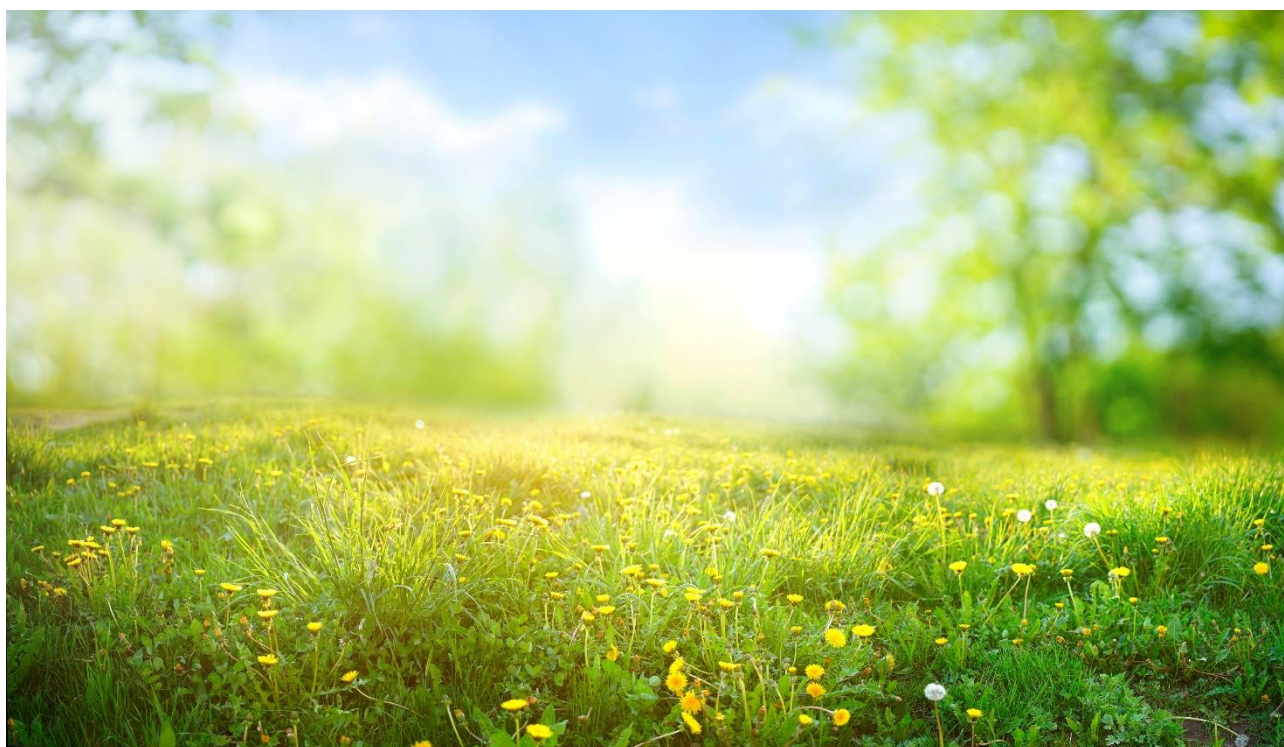


# Helsingin, Espoon ja Vantaan seurakuntien näkövammaistyön kevätohjelma 2025



## ***Lämmin tervehdys seurakunnasta***

Talvi on tuonut mukanaan lumen hiljaisuuden ja pakkasen raikkauden. Vaikka päivät ovat lyhyitä ja kylmiä, meitä pian ympäröi lämpö ja valo.

Toivomme, että voit tuntea talven kauneuden omalla tavallanne – olipa se raikas tuuli poskilla, lumen narina kengän alla tai lämpimän glögikupposen tuoksu. Myös seurakunnassa voit tulla kokemaan kauneutta ja tapaamaan muita. Nyt tarjolla on monipuolista ohjelmaa.

Tästä löydät tietoa Vantaan ja koko pääkaupunkiseudun seurakuntien näkövammaistyön toiminnasta ja tapahtumista. Olet lämpimästi tervetullut, oli tapahtumissa päin pääkaupunkiseutua tahansa. Tapahtumiimme voi tulla yksin tai tutun kaverin kanssa. Vapaaehtoiset ja työntekijät voivat olla apunasi tarvittaessa esimerkiksi taksille saatossa ja ruokailuissa. Jos tarvitset tilaisuuksissa jatkuvasti henkilökohtaista avustajaa, ota yhteyttä Vakehyvän vammaisneuvonta p. 09 4191 7030.

Olkoon tämä talvi teille rauhan, toivon ja lämmön aikaa. Jumalan siunausta ja iloa talvipäiviinne.

# Näkövammaistyön palvelut

Toimintaamme ovat:

- erilaiset vertaisryhmät
- koti- ja laitospöyynnit
- palveluohjaus
- retket ja tapahtumat

Viimeisimmät tiedot löydät netistä:

- \* hakusanalla Vantaan seurakunnat, näkövammaistyö
- \* Kirkko ja kaupunki -lehdestä yhteiset osiosta
- \* Helka- ja Kirkkovansetti- äänilehdestä

Kirkko ja kaupunki -lehti on nyt saatavilla näkövammaisille Luetus-kuuntelu-julkaisuna, joka mahdollistaa lehden kuuntelemisen esimerkiksi [Daisy-apuvälineellä](#). Julkaisu sisältää myös kaupunki-liitteen, joka tarjoaa ajankohtaista tietoa pääkaupunkiseudun seurakuntien toiminnasta ja tapahtumista.

Luetus-kuuntelu on verkkopalvelu, jonka äänijulkaisut ovat tilattavissa lähimmän näkövammaisten alueyhdistyksen tai Näkövammaisten liiton kautta.

Luetus-kuuntelu-julkaisuja voivat tilata

Näkövammaisten liiton Luetus-kuuntelun asiakkaat.

Palveluun voivat liittyä henkilöt, joiden [näkövammasta](#) johtuva haitta-aste on vähintään 50 %.

***Tapahtumia Vantaan seurakunnissa***

### *Tupailua yhdessä*

**Pakarituvalla**, Pappilankuja 4, Vantaa

**ke 26.3.** klo 13.30-15

**ke 9.4.** klo 13.30-15 Ihmisen vuodenajat, Seija Einola, diakoni

**ke 23.4.** klo 13.30-15 Heli Ojalehto, pappi

**ke 14.5.** klo 13.30-15 Heli Ojalehto, pappi

**ke 28.5.** klo 13.30-15

Tervetuloa tapaamaan ja tutustumaan vanhoihin ja uusiin ystäviin kahvikupin äärelle. Tuvalta **Kimppakävelyä klo 12.30–13.30** Pyhän Laurin kirkon maisemissa. Tiedustelut Marja Leena Kallio.

### *Miesten saunaillat*

**Länsimäen kirkon takkahuoneessa**, os. Kerokuja 9, Vantaa.

**To 9.1.** klo 18-20.30

**to 6.2.** klo 18-20.30

**to 6.3.** klo 18-20.30

**to 3.4.** klo 18-20.30

**to 8.5.** klo 18-20.30

Yhdessäoloa saunomisen, keskustelun ja kahvittelun merkeissä. Omat pyyhkeet mukaan. Illoissa tarjolla yleisavustamista takseille ja tarjoilussa. Saunaisäntänä Lauri Varonen. Tiedustelut Kristiina Tuohimaa.

### *Sanan ja sävelen kerho*

**Myyrmäen kirkko**, os. Uomatie 1, Vantaa, kahvilatila Loiste.

**Ma 27.1.** klo 14–16

**Ma 24.2.** klo 14–16

**Ma 24.3.** klo 14–16

**Ma 5.5.** klo 14–16

**Ma 19.5.** klo 14-16

Ryhmän ohjaajana Ritva-Leena Tuuli. Musisointia ja keskustelua ajankohtaisista asioista. Laulut isotekstisenä ja pisteillä. Saatavilla yleisavustamista taksille saatossa ja tarjoilussa. Tiedustelut Kristiina Tuohimaa p. 050 381 8758.

### *Pääsiäisen savipaja*

**Häkansbölenin kartanon pyykkituvalla** (Kartanontie 1, Vantaa) **ke 2.4. klo 15-16.30.**

Ohjaajana Enni Kömmistö. Pääsiäisen iloa muovailen. Paikkoja rajoitetusti. Vapaaehtoinen maksu pajasta Yhteisvastuukeräyksen hyväksi. Ilmoittautumiset [kristiina.tuohimaa@evl.fi](mailto:kristiina.tuohimaa@evl.fi) tai 050 381 8758

### *Talvinen retkipäivä*

**To 20.3. klo 10-15 Hvittorpin leirikeskuksessa,**

Hvittorpintie 245, Kirkkonummi

**Lähtö to 20.3. klo 8.20 Malmin** uimahallin parkkipaikka, Pekanraitti 14, Helsinki ja toinen lähtöpaikka on **klo 8.40 Louhelan** juna-aseman vieressä oleva bussipysäkki, Uomatie 1, Vantaa.

Talvipäivässä esiintyy muusikko ja reppureissaaja Kaisa Nuolioja teemalla Matkamuiistoja. Päivällä on lounaan jälkeen ulkoilumahdollisuus. **Paluu:** pysäkit samat kuin mennessä: klo 15.30 Louhela ja Malmi klo

16.Retken hinta 20 eur sis. bussikuljetuksen, lounaan, kahvit ja ohjelman. Opas ilmainen. Paikkoja rajoitusti. Ilmoittautumiset **ma 3.3.mennessä puhelimitse 050 381 8758 tai sähköpostilla [kristiina.tuohimaa@evl.fi](mailto:kristiina.tuohimaa@evl.fi)**

### *Saavutettavuusfoorumi*

**Vantaan Pyhän Laurin kirkolla**, Kirkkotie 45, Vantaa  
to 27.2. klo 13-15

Pyhän Laurin kirkon kuvailutulkkauksen julkaisutilaisuus. Puhujana kuvailutulkkauksen asiantuntija Carita Lehtniemi. Tiedustelut Kristiina Tuohimaa p. 050 381 8758

### *Yhteisövalmennus*

**Tikkurilan kirkolla**, Asematie 12a, 01300 Vantaa.

pe 14.2. klo 9–12

pe 28.2. klo 9–12

pe 7.3. klo 9–12

pe 14.3. klo 9–12

pe 21.3. klo 9–12

pe 28.3. klo 9–12

pe 4.4. klo 9–12

Yhteisövalmennus on tarkoitettu kaikille moninaisuudesta kiinnostuneille. Se sopii erilaisille vammaisille henkilöille, heidän omaisilleen, vapaaehtoisille ja työntekijöille.

Yhteisövalmennuksessa ryhmän moninaisuus on rikkaus. Se valmentaa osallistujia toimimaan erilaisissa yhteisöissä. Ohjaajina toimivat Eeva Lehtineva sekä Anne Kuusisto. Tarjolla yleisavustamista. Materiaali tarjolla myös pisteillä ja isotekstisenä.

Ilmoittautumiset ja lisätietoa Töihin seurakuntaan! - hankkeen hankekoordinaattori Anne Kuusistolle sähköposti [anne.j.kuusisto@evl.fi](mailto:anne.j.kuusisto@evl.fi) Puhelin: 040 3517193

### *Päivä Mummolassa*

**Pakarituvalla**, Pappilankuja 4, Vantaa

**ti 5.8.** klo 10-15

Tule vapaaehtoiseksi mummoksi, vaariksi, mummoksi, ukiksi tai vaikkapa mammaksi tai papaksi tapaamaan lapsia ja välittämään joku tärkeä taito tai viisaus tuleville sukupolville. Tule yhdessä ideoimaan päivää Tikkurilan kirkolle 1.4. klo 13-15.

Päivä mummolassa on vuoden 2024 vammaistyön osallistavan budjetoinnin tapahtuma, joka on syntynyt syksyn 2024 osallisuuspajoissa.

### ***Helsingin ja Espoon seurakuntien tapahtumia***

#### *Näkö menee - mistä apua?*

**Malmin Varustamolla**, Pekanraitti 16, Helsinki, 2krs. portaat pitää pystyä kulkemaan

**ma 10.2. klo 10-11.30** HUN ry, Helsingin ja Uuden-

maan näkövammaiset, palveluvastaava Kirsi Kari-  
luoto, pääkaupunkiseudun seurakuntien näkövam-  
maistyö

**ma 17.2. klo 10-11.30** NL, Näkövammaisten liitto, Oi-  
keuksien valvonnan asiantuntija, Arja Törnroos, näkö-  
vammaisen sosiaaliturva

**ma 24.2. klo 10-11.30** HUS Kuntoutusohjaaja Niina  
Hänninen, mistä apua arkeen?

**ma 3.3. klo 10-11.30** HUS Silmäklinikan psykologi  
Marika Kajander, mistä saan tukea ja apua näön me-  
netykseen?

**Oletko hiljattain menettänyt näköäsi tai onko nä-  
kövammasi tuttu jo useammalta vuodelta?** Lähde  
tapaamaan muita samassa tilanteessa olevia. Voit  
tulla kaikkiin tapaamisiin, tai voit valita sinua kiinnosta-  
van aihekerran.

Lounas mahdollisuus tapaamisen jälkeen

Waste&Feast-hävikkiravintolassamme, jonka tarjo-  
amme.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut **ke 5.2. mennessä** dia-  
koni Marja Leena Kallio p. 050 3800947 marjaleena.  
kallio@evl.fi

### *Tapaamisia Matteuksen kirkolla*

**Matteuksen kirkko**, Turunlinnantie 3, Helsinki. Tak-  
sien ajo-ohje: Olavinlinnantien kautta pääsy kirkon  
pääovelle.

**pe 31.1.** klo 11-13

**pe 28.2.** klo 11-13

**pe 28.3.** klo 11-13



**pe 25.4.** klo 11-13

Tule tapaamaan muita **lounaan merkeissä klo 11**, jonka jälkeen voimme viettää yhdessä **keskipäivän messua klo 12-12.30**. Tarjoamme lounaan ja kahvit. **Marja Leena ja vapaaehtoiset oppaat** vastassa takseja, ja auttamassa ruokailussa ja messussa. Messu on suvantohetki arkiviikon päätteeksi. Matteuksen tilat ovat esteettömät.

### *Paastonajan pieni arkiretriitti*

**Tapiolan kirkolla, Kaipuu- tilassa**, Kirkkopolku 6, Espoo

**Ti 18.3.** klo 14-15.30

**Ti 25.3.** klo 14-15.30

**Ti 1.4.** klo 14-15.30

**Ti 8.4.** klo 14-15.30

Paastonajan pieni arkiretriitti tarjoaa mahdollisuuden hiljentyä arjen keskellä Raamatun tekstien äärelle.

Tapaamiset perustuvat rukoukseen, hiljaisuuteen ja raamattumietiskelyyn.

Osallistujat saavat jokaiselle päivälle hiljentymistä tukevan Raamatun tekstin sekä muuta materiaalia, jonka äärellä voi hiljentyä oman aikataulunsa mukaan. Ryhmätapaamisissa jaetaan ajatuksia ja kokemuksia sen verran kuin haluaa jakaa.

Ohjaajina toimivat diakonissa, arkiretriittiohjaaja Minna Martiskainen ja pastori, retriitinohjaaja Tarja Mikkola

(ei 25.3.). Yhteisömuusikko Katja Kangas toisena ohjaajana 25.3.

Ilmoittautumiset 10.3. mennessä Minna Martiskainen puhelin 040 7347715 tai [minna.martiskainen@evl.fi](mailto:minna.martiskainen@evl.fi). Mukaan mahtuu 8- max.10 osallistujaa.

### *Luontokumppanina hautausmaalla- yhdessä Luojan puutarhassa*

**Vantaa Pyhän Laurin kirkon hautuumaalla ja sen ympäristössä, Kirkkotie 45, Vantaa**

ti 10.6. klo 13.30-15

ti 17.6. klo 13.30-15

ti 24.6. klo 13.30-15

ti 1.7. klo 13.30-15

Hiljaisuus on luonnonvara, joka kasvaa käyttämällä. Arjen keskellä on mahdollista pysähtyä pieniin hetkiin ja pohtia, mikä on oleellista juuri nyt. Kävelyämme johdattaa lyhyet mietiskelytekstit. Käveltävää matkaa tehdään ryhmän ehdoilla. Hyödynnämme levähdyspaikkoina penkkejä, joita löytyy hautausmaalta ja sen ympäristöstä. Sateen sattuessa olemme Pyhän Laurin kirkossa. Kävelyn jälkeen mahdollisuus yhteiseen kahvitteluun, jonka tarjoamme Laurentius Kahvilassa. Kahvila on kirkon parkkipaikan vieressä. Ohjaajana Marja Leena Kallio.

### *Retki Kimonkylän kirkonkellomuseoon*

**Lähtö to 8.5. klo 9.30** Kirkkokatu 1, Espoo.

Muut pysäkit Leppävaarassa ja Tikkurilassa.

**Paluumatkalle lähdemme n. klo 15.30**

**Retken hinta 40e.** Hinta sis. bussikuljetuksen, lounaan ja kahvit, sekä opastuksen. Näkövammaisen opas on ilmainen. Ohjelmassa ainakin museoon tutustuminen oppaan johdolla ja kirkonkellokonsertti. Lisäksi päivän päätteeksi on mahdollisuus tehdä löytöjä matkamunistomyymälästä.

**Retki ei ole täysin esteetön** ja se toteutuu, mikäli osallistujia on riittävästi.

**Huom. Muutokset aikataulussa ja päivän sisällössä mahdollisia!** Retkelle osallistuvat saavat tarkemman ohjelman lähempänä ajankohtaa.

**Lisätiedot ja ilmoittautuminen** (muista ilmoittaa myös mahdollinen oppaan tarve ja erityisruokavalio) **16.4.2025 mennessä.**

Minna Martiskainen 0407347715 tai minna.martiskainen@evl.fi

*Retki Backbyn kartanon maisemiin*

**Lähtö to 15.5 klo 11** Backbyn kartano, Bodomintie 37.

Tervetuloa Backbyn kartanon luontoretkelle!

Retken aluksi Esa Katajisto kertoo kartanon historiasta. Tämän jälkeen on mahdollisuus jatkaa retkeä upeisiin Nuuksion maisemiin, Myllylammelle, jonne on matkaa n. 800m. Huomioithan, että tämän osuuden lopussa on vaativa nousu, joka ei välttämättä sovi kaikille.

Kartanolla voi nauttia lounaan omakustanteisesti hintaan 18,90 euroa. Ilmoittautumiset lounaalle Esa Katajisto p. 045 6524549 1.5. mennessä.

Muilta osin retki on ilmainen ja kestää noin kaksi tuntia.

Nähdään siis 15.5. kulttuuri- ja luontoretkellä!

Ilmoittautumiset retkelle ja lisätiedot 8.5. mennessä Minna Martiskainen p. 040 7347715 tai minna.martiskainen@evl.fi

### *Vantaata ristiin rastiin bussilla*

**Lähtö to 22.5 klo10** Pyhän Laurin kirkon parkkipaikalta, Kirkkotie 45, Vantaa.

Ensin kiertoajelua Länsi-Vantaalla, kohteina mm. Vantaankoski, Kivistön asuntomessualue ja Katrinebergin kartano.

Hämeenkylässä kartanolla klo 12-13.30 lounaspöytä, johon kuuluu kahvit jälkiruokineen, ja samalla pieni tutustuminen kartanon ulkoalueisiin. Sen jälkeen matkaamme Itä-Vantaalle. Kohteina mm. Tikkurila, Jokiniemi ja Hakunila sekä Håkansbölen kartano.

**Paluu** matkalla poisjääntipysäkit **Tikkurilassa n. klo 15** juna-aseman lähellä ja **Pyhän Laurin kirkon parkkipaikalla n. klo 15.30**. Oppaanamme on koko päivän Vantaan Matkaseurasta Riina Koivisto. **Retken hinta 20 euroa**. Sis. bussikuljetuksen, lounaan ja kahvit, sekä opastuksen. Opas on ilmainen. Retki ei ole täysin esteetön.

Sitovat ilmoittautumiset erityisruokavalioineen **ma 5.5. mennessä** Marja Leena Kallio p. 050-3800947 marja-leena.kallio@evl.fi

### *Mustasaaren brunssi ja saaristomessu*

Lähtö **su 15.6** Taivallahden rannasta, Hiekkarannantie 3, Mustasaaren laituri, Helsinki, **klo 12 lautalla saareen.**

Saarella brunssi ja jälkiruoka tarjolla heti saavuttamme, **klo 14 saaristomessu** kappelissa, jonka jälkeen saari tarjoaa kirkkokahvit. **Paluu saaresta klo 15.40** lautalla. **Rannassa klo 16.**

Mustasaari on kesäparatiisi Seurasaaren selällä. Voit tulla yhdessä muiden kanssa, tai oleskella omassa rauhassa. Saarella asustaa kesäisin mm. lampaita, kanoja, kaneja ja kukkoja, joita saa käydä tervehtimässä. Saaresta löytyy myös luontopolku, joka kulkee Mustasaaren ja viereisen Hevossaaren rantoja. Polulla on pysähdyspaikkoja, jotka ohjaavat hiljentymiseen tekstien ja harjoitteiden avulla. Saarella on loistavat uintimahdollisuudet mataline hiekkarantoineen. **HUOM!** Uiminen sovitaan etukäteen työntekijän kanssa uintivalvonnan järjestämiseksi. Mustasaaren omistaa Helsingin seurakunnat.

**Ilmoittautumiset** erityisruokavalioineen **pe 30.5 mennessä** [marjaleena.kallio@evl.fi](mailto:marjaleena.kallio@evl.fi), p. 050-3800947. Retken hinta **20 eur**. Sis. lauttamaksut, brunssi, jälkiruoka ja kahvit. Maksu **kerätään käteisenä** rannassa. Opas on ilmainen.

# Näkökulma

**Kirkonkulmassa**, huoneessa 108, Kirkkokatu 1, Espoo.

**Ma 20.1.** klo 13-15 Uusi vuosi ja uudet kujeet. Tervetuloa uuteen kauteen niin uudet kuin vähän vanhemmatkin kävijät!

**Ma 17.2.** klo 13-15 Ravitsemus toimintakyvyn ja aivoterveystukena. Vieraana Merja Salminen Muisti ja ruoka- hankkeesta.

**Ma 17.3.** klo 13-15 Mikä ihmeen digi? Vieraana HUN:n digituki.

**Ma 14.4.** klo 13-15

Vertaisryhmässä etsitään uusia näkökulmia elämään. Ryhmä on tarkoitettu sekä vähän aikaa että pidempään näkövammansa kanssa eläneille.

Ryhmän ohjaajana toimii diakonissa Minna Martiskainen.

## *Keskiviikkokahvila*

Kuunpirtillä, Kuunsäde 2 A-B, Espoo

Keskiviikkoisin klo 14-15.30, paitsi kuukauden viimeisenä keskiviikkona, jolloin on jäsenilta.

**Kevätkauden ensimmäinen kahvila on keskiviikkona 15.1.**

Kahvila toteutetaan yhteistyössä Espoon Seudun Näkövammaiset ry:n kanssa.

Tarkemmat tiedot Espoon Seudun Näkövammaisten toimistolta p. 09 803 0368.

### *Raamattupiiri*

**Suvelan kappelilla**, Kirstintie 24, Espoo.

**to 16.1.** klo 13-15

**to 30.1.** klo 13-15

**to 13.2.** klo 13-15

**to 27.2.** klo 13-15

**to 13.3.** klo 13-15

**to 27.3.** klo 13-15

**to 10.4.** klo 13-15

**to 24.4.** klo 13-15

**to 8.5.** klo 13-15

Tervetuloa matalalla kynnyksellä uudet ja entiset piiriläiset lukemaan viikon Raamatun tekstejä, tutustumaan uusiin hengellisiin kirjoihin, keskustelemaan, ruokailemaan, laulamaan ja kahvittelemaan. Oppaat ovat kappelin aulassa vastassa. Ohjaajana Sari Karjalainen. Tiedustelut Minna Martiskainen.

### *Lähetyspiiri*

**Malmin Varustamolla**, Pekanraitti 16, Helsinki, 1.krs. ruokasali.

Pe klo 17-19.30. Piiri kokoontuu joka perjantai.

Ensimmäinen kokoontuminen **pe 10.1.** ja viimeinen on **pe 30.5.**

Ohjaajana Leena Siponkoski. Piirin toiminta tukee Lähetysseuran vammaisten lasten hyväksi tekemää työtä Nepalissa. Tiedustelut Leena Siponkoski p. 040-5858510.

## *Juttupuhelin*

Kaipaatko juttukaveria? Päivystäjät soittavat juttukaveria toivoville näkövammaisille sovittuna päivänä ja aikana. Otamme mielellämme uusia soitettavia ja soittajia. Ole yhteydessä Marja Leenaan.

## ***Vapaaehtoistoiminta***

Otamme vapaaehtoisia toimintaamme mukaan koko ajan esimerkiksi yleisavustajiksi, kirkkokavereiksi, ryhmän ohjaajiksi tai vaikkapa Kirkkovanseti-äänilehden toimittajaksi. Voimme myös yhdessä miettiä uusia vapaaehtoistehtäviä, joilla voimme rakentaa yhteistä seurakuntaa ja maailmaa.

Jos kiinnostuit ja haluat mukaan toimintaan, ota rohkeasti vammaistyön hankekoordinaattori Kristiina Tuohimaa p. 050 3818758. Lähdetään yhdessä räätälöimään sinulle sopivin tapa olla mukana. Voimme yhdessä miettiä, mikä on sopiva tapa olla vapaaehtoisena näkövammaistyön toiminnassa.

Kevätkauden vapaaehtoistehtäviin ilmoittautuminen on käynnissä. Ilmoittautumalla kevätkauden vapaaehtoisiksi, saat vapaaehtoispostia, jossa kevätkauden tarkemmat vapaaehtoistehtävät.

## *Vammaistyön vapaaehtoisten yhteiset tapaamiset*

Tikkurilan kirkolla (Asematie 12a, Vantaa)

4.2. klo 13-15 Rajat ja rakkaus vapaaehtoistyössä

4.3. klo 13-15 Osallistava budjetointi



1.4. klo 13-15 Sukupolvien välinen vapaaehtoistyö/  
Päivä mummolassa suunnittelu  
6.5. klo 13-15 Virkistytään yhdessä

Mukana tapaamisissa diakonit Kristiina Tuohimaa ja  
Moona Seppä

## **HUOM!**

Jos et tarvitse enää ohjelmaamme tai osoitteesi on  
muuttunut, laitathan siitä viestin. Emme saa mistään  
muualta tietoa muuttuneesta tilanteesta:

[kristiina.tuohimaa@evl.fi](mailto:kristiina.tuohimaa@evl.fi)

p. 050 3818758

## ***Työntekijät***

**Kristiina Tuohimaa**, vammaistyön hankekoordinaat-  
tori

050-3818758

[kristiina.tuohimaa@evl.fi](mailto:kristiina.tuohimaa@evl.fi)

Vantaan seurakunnat

Asematie 12 a, PL 56, 01301 Vantaa

**Moona Seppä**, vammaistyön diakoni

050 433 4232

[moona.seppa@evl.fi](mailto:moona.seppa@evl.fi)

Vantaan seurakunnat

Asematie 12 a, PL 56, 01301 Vantaa

**Marja Leena Kallio**, diakoni

09-2340 2549, 050-3800 947

[marjaleena.kallio@evl.fi](mailto:marjaleena.kallio@evl.fi)

Helsingin seurakunnat  
Pekarraitti 16, 00700 Helsinki

**Minna Martiskainen**, diakonissa  
040-734 7715  
minna.martiskainen@evl.fi  
Espoon seurakunnat  
Kirkkokatu 1, PL 200, 02771 Espoo

**Heli Ojalehto**, vammaistyön pappi  
09-2340 2546  
[heli.ojalehto@evl.fi](mailto:heli.ojalehto@evl.fi)  
Helsingin seurakunnat  
Kolmas linja 22, 00530 Helsinki

**Palvelutoiminta HUN ry** toimii Iiriksessä, os. Marjanientie 74.

Ota yhteyttä ja varaa aika, kun tarvitset neuvontaa, palveluohjausta tai apua lomakkeiden täyttämässä. Ohjelmallinen ilta-päivätoiminta on joka tiistai klo 13–15.