INSTRUKTIONER FÖR KISTBÄRARE

Kistan i kapellet står med huvudet mot altaret. Kistan bärs ut med fotändan före.

Bärarna har på förhand kommit överens om var de skall stå. De äldre står närmast huvudändan och de närmaste anhöriga vid huvudet och närmast den avlidnas hjärta.

Om det är kallt skall ytterkläderna helst placeras så att bärarna snabbt kan ta dem på sig.

Bärarna skall helst ha handskar.

Vaktmästaren eller prästen säger åt bärarna att inta sin plats vid kistan.

Bärarna står en stund stilla, vända mot kistan, och tar sedan på sig huvudbonaden.

Bärarna gör sig färdiga att bära kistan

Bärlinan förs över huvudet och över ryggen (inte nacken) till den axel som är ytterst.

Efter en lätt böjning på knäna dras linan spänt med ett stadigt grepp om linan nära kistan.

Vikten fördelas över hela kroppen när bäraren rätar på sig.

Kistan bärs så högt det är möjligt, då är det lättare att lyfta upp den på kistvagnen eller in i bilen.

Nedläggning av kistan i graven

Bärlinan förs bakåt och den lediga handen griper snabbt tag i linan, bredvid den andra handen, så att båda händerna är invid varandra. Det är viktigt att händerna inte blir under kistlockets nedre list.

Bärlinan skall inte viras runt handen.

När kistan är nere i graven släpper bärarna på den ena sidan sina linor och bärarna på den andra sidan lyfter upp dem.(Detta har man kommit överens om på förhand)

Bärarna står stilla en stund med huvudet mot kistan, vänder sig om mot de anhöriga och bugar.

Locket placeras på kistan och begravningsföljet kan lägga ner sina blommor.